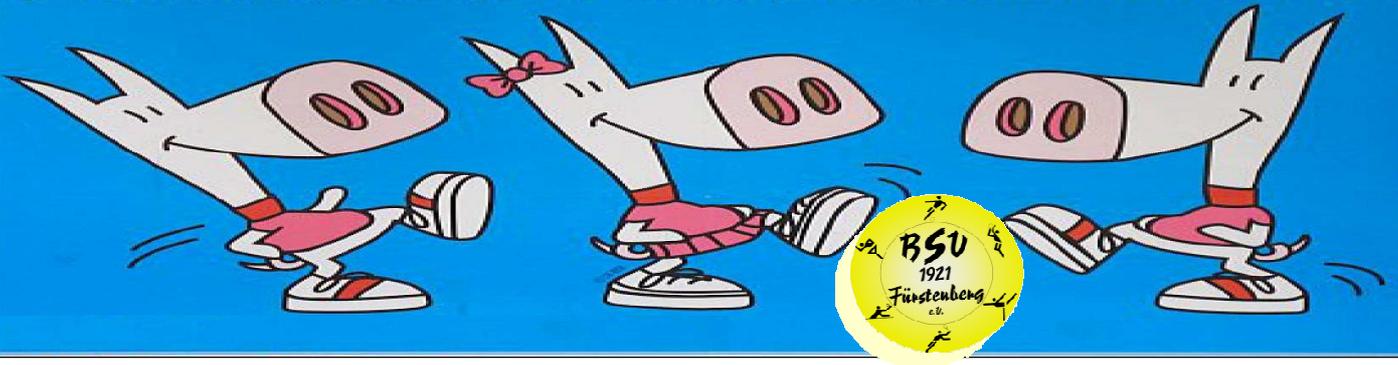


Überwinde deinen inneren Schweinehund!



13. Lauf in den Mai

Dienstag, den 30. April 2019 ab 16:00 Uhr
(Sportheim Grasweg)

Folgende Strecken werden angeboten:

Bambinilauf 600m (2 kleine Sportplatzrunden)	Start 16:30 Uhr
Fahrradstrecke ca. 34 km	Start 17:00 Uhr
Schüler u. Jugendlauf ca. 1,2 km	Start 17:15 Uhr
Fahrradstrecke ca. 20 km	Start 17:45 Uhr
Hauptlauf ca. 10 km (Läufer/Nordic-Walker)	Start 18:00 Uhr
Jedermannslauf ca. 5,6 km (Inliner)	Start 18:15 Uhr
Jedermannslauf ca. 5,6 km (Läufer)	Start 18:25 Uhr

Bitte spätestens 30 Minuten vor dem jeweiligen Start am Sportheim einfinden!

Nähre Infos findet Ihr auch auf den in den Geschäften ausliegenden Flyern

Bei Fragen oder zur Anmeldung wendet Euch an Jörg Rörig Tel.: 02953/99794

Im Sportverein bewegen, Gesundheit stärken!
Der BSV Fürstenberg bewegt, ich bin dabei!

Mit freundlicher Unterstützung der :

BARMER